

## 我们为使用或曾经使用过家庭暴力的男性提供“男性行为改变”、“男性案例管理”项目和“Repair-enting 父亲团体”。

[阅读我们的家庭暴力信息表\[PDF, 118KB\]](#)

### 男性行为改变项目（Men's Behaviour Change Program, 简称“MBCP”）

这个为期 20 周的团体项目是针对那些对其伴侣和/或孩子使用暴力或控制行为的成年男性。

MBCPs 旨在：

- 鼓励男性为其使用家庭暴力承担责任。
- 为男性提供机会探索和反思可能影响他们使用暴力的态度和信念。
- 增加男性对其伴侣和/或孩子使用家庭暴力所造成影响的认识。
- 向男性展示如何以健康和积极的方式与家人相处
- 帮助男性做出改变，与伴侣和孩子建立安全和相互尊重的关系。

### 是时候做出改变了吗？我如何得知 MBCP 是否适合我？

在您与伴侣或前伴侣的关系中：

- 您是否经常批评她们，骂她们，在别人面前羞辱她们，或者说一些吓唬她们的话？
- 您是否殴打过、拳打过、扇过、推搡过她们，或者扯她们的头发？
- 您是否进行过身体上的暴力威胁，例如威胁要扔东西、使用武器或打她们，或者威胁宠物？
- 当她们不想发生性行为时，您是否向她们施压或强迫她们发生性行为？
- 你是否变得极为嫉妒，比如不公平地指责对方过于关注另一个人？
- 您是否控制了你们的共同财务，使得她们依赖您，或者阻止她们为她们自己花钱？
- 您是否阻止过她们做自己想做的事，比如见朋友或工作？
- 你是否用过你们的孩子来控制 and 支配您的伴侣？
- 您是否虐待过您的孩子，或以不利于他们健康和发展的方式控制他们？

如果您对以上任何一个问题的回答是肯定的，并且您准备好为自己的行为方式负责，那么 MBCP 可以提供帮助。

## 我该如何开始？

联系离您最近的中心，了解即将到来的日期，并与小组协调员预约评估。

- **Boronia** : 请致电 [\(03\) 9725 9964](tel:(03) 9725 9964) 或发送电子邮件至 [boronia@rav.org.au](mailto:boronia@rav.org.au)
- **Cranbourne North** : 请致电 [\(03\) 5911 5400](tel:(03) 5911 5400) 或发送电子邮件至 [cranbournenorth@rav.org.au](mailto:cranbournenorth@rav.org.au)
- **Kew** : 请致电 [\(03\) 9261 8700](tel:(03) 9261 8700) 或发送电子邮件至 [kew@rav.org.au](mailto:kew@rav.org.au)
- **Shepparton** : 请致电 [\(03\) 5820 7444](tel:(03) 5820 7444) 或发送电子邮件至 [shepparton@rav.org.au](mailto:shepparton@rav.org.au)
- **Sunshine** : 请致电 [\(03\) 8311 9222](tel:(03) 8311 9222) 或发送电子邮件至 [sunshine@rav.org.au](mailto:sunshine@rav.org.au)

我们还在 Sunshine 提供 [越南男性行为改变项目](#)，由我们的专业越南语协调员以语言形式提供。

## 费用

- 评估：\$30
- Weekly group sessions: \$15 per session (\$300 total) 每周一次的小组会话：每次\$15（共计\$300）

## 男性案例管理项目

为想要停止使用暴力和虐待行为的男性提供免费、专门的支持。

## 谁可以使用该项目？

该项目为年龄在 18 岁及以上的男性提供个人支持，这些男性希望对自己的暴力行为负责，并停止他们的暴力行为，但他们正在与其他挑战作斗争，这些挑战使这一改变变得困难。

这些挑战可能包括：

- 住房困难和无家可归
- 吸毒和酗酒
- 心理和身体健康问题
- 语言和文化障碍。

## 我该如何获取该项目

该项目可以面对面或通过电话提供。

在此期间，您的个案负责人将与您一起确定与您想要改变的行为的相关目标，并建立您与相关支持服务的联系。

在某些情况下，我们还可以在获取服务方面提供帮助，例如 Medicare（医疗保险制度）不包括的咨询、心理和健康服务，以帮助您与您的家人建立健康的关系。

## 我该如何开始？

首先，请联系离您最近的中心，安排一个时间与我们的案例负责人私下会面，谈谈您的情况。

- **Boronia and Kew:** 请致电 [\(03\) 9261 8700](tel:0392618700) 或发送电子邮件至 [mcmkew@rav.org.au](mailto:mcmkew@rav.org.au)
- **Cranbourne North :** 请致电 [\(03\) 5911 5400](tel:0359115400) 或发送电子邮件至 [mcm@rav.org.au](mailto:mcm@rav.org.au)
- **Sunshine :** 请致电 [\(03\) 8311 9222](tel:0383119222) 或发送电子邮件至 [mcmsunshine@rav.org.au](mailto:mcmsunshine@rav.org.au)

如果该项目适合您，我们可以在一段时间内为您提供多达 20 小时的支持，以满足您的需求。

## Repair-enting

*Repair-enting* 是为那些已经完成了男性行为改变项目，并且想要加强或修复与孩子关系的父亲们开设的项目。

## 家庭安全支持

家庭安全是这些项目的重要组成部分，所以我们的家庭安全从业人员将与您的家庭成员联系，以提供他们可能需要的支持和帮助。

我们这样做是因为[接触或受到家庭暴力影响的人](#)也需要支持。

